



“SUFRIMIENTO PSICOLÓGICO EN PACIENTES CRÓNICOS TERMINALES”

Jacqueline Albarracín Pérez

Licenciada en Psicología

Voluntaria del equipo de Cuidados Paliativos-SENTEC

Existe un sinnúmero de enfermedades crónicas terminales, un factor común en éstas, es que genera un deterioro progresivo y tiende inexorablemente a desembocar en problemas psicológicos y sociales, inicialmente porque la aceptación del diagnóstico que debe ser procesada y aceptada por el paciente no es tarea fácil siendo que sobre él influye su ambiente, sus afectos, sus temores y esa sensación de pérdida que la psiquis de la persona la asume con mucho temor y le paraliza, manifestándose visiblemente en su comportamiento reactivo o retraído frente a su familia y hacia sí mismo.

El sufrimiento psicológico que experimenta el paciente con enfermedad crónica, implica afectos y emociones dolorosas que acompañan el día a día de la persona que los padece y que le genera ideas y una visión fatalista de la vida. Es en este sentido, que la persona experimenta lo que se denomina vacío emocional; este vacío puede ser descrito como la sensación de que algo falta (una carencia que no logra describirse) pero provoca afectación significativa.

Por la complejidad de este proceso, el acompañamiento terapéutico interdisciplinario que brinda el equipo de cuidados paliativos se hace necesario y se debiera contar con ello como prioridad.

CUIDADOS PALIATIVOS

Si bien los cuidados paliativos se han relacionado exclusivamente a pacientes oncológicos en fases terminales, cabe desmitificar este hecho porque también se lo hace con no oncológicos como lo son los pacientes con enfermedades crónicas terminales, es decir que se trata a aquellos pacientes que no tienen tratamientos curativos sino sustitutivos u otros.

Es de esta forma que el acompañamiento de los cuidadores paliativos está orientado a mejorar la calidad de vida, aliviar el sufrimiento, el desarrollo integral y cohesión familiar que es esencial para hacer llevadero el proceso dada la labilidad emocional que experimenta el paciente y cuya manifestación se hace evidente en una conducta pendular entre la ansiedad y la depresión.



La patología que tiene un paciente es asumida muchas veces como un todo, que incapacita e imposibilita sin tomar en cuenta que la enfermedad no puede ser más que la persona, siendo que se debe priorizar al ser humano que está por encima de la enfermedad.

El acompañamiento especial que brinda el equipo de Cuidados Paliativos ayuda en el proceso de asimilación del diagnóstico y pronóstico, así también del duelo de la familia de una manera natural y activa, generando una adaptación digna.

Entendiéndose claro, que las principales pérdidas que debe enfrentar un paciente crónico terminal son: de la salud y el bienestar, del estatus social, familiar y profesional, de la libertad y la autonomía. El equipo de Cuidados Paliativos aborda también la definición de la muerte y la percepción del paciente ante ella, mediante su propia definición y la definición social, respetando su cultura y creencias.

