



# “Para qué me preguntan, si igual van a decidir ustedes...”

*Cintia Gabriela Barriga González*

Terapeuta Salud Integral  
Voluntaria del equipo de Cuidados Paliativos - SENTEC

Notas de Cuidados Paliativos

Agosto 2022

Nº 26

Inevitablemente el momento llega... algunas veces por enfermedad, otras porque el cuerpo ya no responde como antes y otras porque se abre el corazón y se reconoce la necesidad.

Acompañar a mamá y/o papá es un camino que se va construyendo cada día, alguien de la familia tiene que asumir la responsabilidad de la toma de decisiones (lo menos invasivas) para organizar su cuidado y acompañamiento.

Seguimos el consejo de una psicóloga, que nos dijo: "...no sabemos cuánto tiempo puede durar esta situación, su mamá ya no puede quedarse sola, en su cuidado se tienen que involucrar hijos, hijas, nietos, nietas, todos a los que en algún momento ella también cuidó...".

¿Qué hacemos, cómo lo hacemos? Las decisiones que se asuman tienen que tomar en cuenta el "...para qué me preguntan, si igual van a decidir ustedes...".

La mami no quiere saber que se contrate a una trabajadora del hogar. Luego de una larga conversación con mamá, muy a regañadientes acepta que venga una persona para que limpie la casa una vez a la semana, su actitud nos devela que lo que ella quería era ser cuidada y acompañada por una

persona de su familia, nos mostró que era el momento de organizar a la familia.

Llamamos a reunión familiar y explicamos la situación y organizamos un horario de acuerdo a la disponibilidad de tiempo, ¡¡¡la mami estaba muy contenta y el papi también!!!

En la familia todos tenemos nuestras actividades y horarios completamente copados, de pronto nos damos cuenta que mamá y papá tienen asignado un tiempito en los cumpleaños, días festivos o alguna que otra ocasión especial ¡No es suficiente! Necesitan sentir que sus hijas, hijos, nietos, nietas estamos cerca, razón para que cada quien incluya en su agenda estar/acompañar, compartir tiempo con mamá y papá, mínimo una vez a la semana. Compartir con mamá y papá significa hacer algo juntos, salir de compras, pasear, ver su programa favorito, escoger una película, jugar lo que más le guste, etc.

Cuando la situación de salud se torna más delicada es muy probable decidir que alguien de la familia vaya a vivir o esté más horas en **SU** casa, subrayo "su" porque es lo que no tenemos que olvidar para no invadir **SU** espacio e imponer nuestros usos y costumbres. Es reaprender a convivir, implica

un nuevo proceso, en el que el respeto y diálogo son fundamentales, cada miembro de la familia tiene que encontrar su espacio y tiempo.

Es recomendable, no reducirlos a que son niños/grandes, respetar sus decisiones, negociar un término medio y coherente con los deseos y necesidades, tener la suficiente sensibilidad para identificar intereses y temores de las personas adultas mayores para saber qué, con quién y cuándo trabajar.

