



CÍRCULOS DE LECTURA EN CUIDADOS PALIATIVOS: LECTURAS QUE ACOMPAÑAN

María E. Fernández G.

Responsable de la ejecución del Proyecto Biblioteca Especializada en Cuidados Paliativos.
Administradora del Programa Cuidados Paliativos - SENTEC

Notas de Cuidados Paliativos

Septiembre 2021

Nº 15

El material bibliográfico existente en la Biblioteca Especializada en Cuidados Paliativos de SENTEC y la producción de materiales de la Serie “Cuidados Paliativos” con sus 8 publicaciones (las dos últimas en formato de libro), serían una buena base para dar lugar a la realización de círculos de lectura con la temática de cuidados paliativos, fue nuestro pensamiento en alguna oportunidad.

Esta idea se consolida a partir de un encuentro casual con Mariana Vargas, comunicadora social, actriz y gestora cultural del Cine Teatro Municipal 6 de agosto a principios de la gestión 2020, quien, a partir de su experiencia, plantea el inicio de esta forma de trabajo para difundir los cuidados paliativos y, al mismo tiempo, promover la formación de las personas interesadas en el tema.

Con la llegada de la pandemia y la imposibilidad de reunirse presencialmente en grupos, tuvimos que reinventarnos y nos propusimos llevarlos a cabo de manera virtual a partir del mes de septiembre de ese año apoyados de la gran experiencia de Mariana Vargas y su capacidad de dirigir grupos también de manera virtual.

La convocatoria fue lanzada a nuestro grupo de voluntarios y a personas que de una u otra

manera se encuentran ligadas a los cuidados paliativos quienes respondieron de manera positiva a este llamado y a esta nueva forma de aprender, compartir y reflexionar.

Destacamos siempre el interés y la participación de nuestros voluntarios, personas comprometidas y en constante proceso de formación y esta ocasión no podía ser la excepción. Tuvimos bastante participación en las reuniones y, como siempre, grandes aportes a la propuesta que dieron lugar a una **“Guía para círculos de lectura en cuidados paliativos”** que a la fecha sirve como lineamiento para su desarrollo.



La primera lectura elegida para empezar con esta singular manera de leer, aprender y

reflexionar, al mismo tiempo que se comparten experiencias, fue el libro; **“Cuando la vida llega a su fin”** de Els Van Hoecke, un texto que dio inicio a todas las demás publicaciones y que, a pesar del tiempo transcurrido, aún sigue vigente.



La creatividad de todos los voluntarios se manifestó como siempre dando origen a los audiolibros denominados **“Yo te leo con cariño”**, grabados con las voces de algunas voluntarias y preparadas en formato audiovisual por un equipo técnico.

“Los círculos de lectura son importantes porque nos permiten profundizar nuestros conocimientos en cuidados paliativos y llenarse de experiencias”. “Es muy importante el conocimiento a partir de la lectura, hemos aprendido mucho”. “Es tiempo de socializar y difundir los cuidados paliativos en todos los lugares que podamos”. “Es una de las cosas positivas que nos trajo la pandemia, porque ha sido un espacio de contención y ha sido lindo saber que estás ahí, acompañada y acompañando”. Estas son expresiones de algunos miembros de los grupos quienes se manifestaron acerca de la importancia de los círculos de lectura.

A un año de esta iniciativa, va nuestro reconocimiento a todos los voluntarios, miembros de los grupos de lectura consolidados a la fecha, tanto de Oruro, Potosí, Atocha y La Paz, así como a los grupos de jóvenes, por su perseverancia, sus ganas de aprender, la voluntad de compartir y acompañar y sobre todo, continuar con estas lecturas que acompañan.

