



“UN ATARDECER SOLITARIO”.

EL ABANDONO DE UN ADULTO MAYOR EN LA ZONA DE SANTA LUCÍA EN ORURO BOLIVIA

Charo Aguirre Uzeda – Coordinadora Cuidados Paliativos Oruro

Marcela López Osio – Psicóloga

Miembros del equipo Cuidados Paliativos – SENTEC

Notas de Cuidados Paliativos

Enero 2022

Nº 19

“Uno de los problemas que se identificó mediante las visitas domiciliarias del Equipo Voluntario de Cuidados Paliativos es el abandono del adulto mayor. Es así que, en esta oportunidad, compartimos el caso de una adulta mayor de 80 años con hipertensión arterial como diagnóstico de base quien no logra adherirse al tratamiento.

Antes de identificarla en visitas domiciliarias no sabía que tenía hipertensión pues no acudía a una consulta médica.

Actualmente se realiza el seguimiento en su domicilio y se evidenció el abandono ya que por las visitas domiciliarias durante un año siempre está sola sin ningún familiar, vive en un cuarto rústico en alquiler que lo paga con su bono dignidad. El dueño de casa le pidió que desocupe el cuarto, sin embargo, por su edad y apariencia, nadie le alquila un cuarto. El dueño de casa con el objetivo de desocupar la habitación, le cortó el agua, pero, con el apoyo de vecinos continúa en la habitación.

Se pudo verificar que vive en condiciones deplorables, sola totalmente desaliñada, con los miembros inferiores edematizados que le dificultan el traslado en la ambulación y aun así recorre las calles en busca de una habitación sin resultados.

Nos informa que tiene un hijo que no lo ve desde hace muchos años y que tiene la información de que está en Santa Cruz, comenta que le tiene miedo ya que recuerda que era muy malo. Se le sugiere que puede internarse en el Asilo de Ancianos y se apoya en la gestión como equipo de Cuidados Paliativos porque percibimos el sufrimiento de la señora. Esta solicitud demorará por el contagio de COVID 19 en la ciudad de Oruro”.



Foto: Cuidados Paliativos – Sentec - Oruro

En todo el mundo y particularmente en nuestro país, las personas mayores están en condiciones de vulnerabilidad. A pesar de que existen algunos programas de asistencia, las necesidades reales de estas personas como son el relacionamiento, el sentirse escuchados, el tener autonomía, el recibir una atención de salud integral y digna suelen ser desatendidas frecuentemente y muy a menudo, el sufrimiento, la impotencia, la soledad, la marginación, e incluso el maltrato, pueden ser parte de la experiencia diaria en la etapa final de la vida.

Este caso nos muestra una de las consecuencias más duras del abandono que es la soledad. La soledad es considerada uno de los factores sociales que más impacto tiene en la calidad de vida de los adultos mayores, genera un impacto en la salud física y emocional que agrava cualquier cuadro de enfermedad y por lo tanto la probabilidad de un mayor sufrimiento.

Debemos prestar atención especial al sentimiento de soledad que pueda estar experimentando esta persona, ya que ello puede generar otro tipo de problema como una depresión, un trastorno de ansiedad o una enfermedad neurodegenerativa, lo cual puede empeorar la situación de esta persona.

No olvidemos que el ser humano, es un ser social por naturaleza y que necesita de los demás para vivir, la soledad es una de las principales preocupaciones de los adultos mayores, si bien esta experiencia está presente a lo largo de todo el ciclo vital, en la vejez se hace aún mayor.

Es sumamente importante prevenir el “Síndrome de Soledad”, un estado psicológico consecuencia de pérdidas en el sistema social

y de soporte a las necesidades, que puede llegar a tener consecuencias muy graves sobre la salud ya que debilita el sistema inmunológico, aumenta el riesgo de padecer enfermedades físicas y mentales, llegando incluso a generar estados depresivos, alcoholismo e ideas suicidas en los casos más graves.

Desde el enfoque de los Cuidados Paliativos, se hace hincapié en la necesidad de brindar acompañamiento a las personas que están transitando por un proceso de sufrimiento, es así que nos parece fundamental poder comprender que en casos como éste, será la presencia, la auténtica escucha activa, el respeto a la dignidad de esta persona y una respuesta eficaz a sus necesidades que tendrá como fin aliviar el sufrimiento, otorgándole una atención que le genere sentimientos de dignidad y sobre todo la sensación de sentirse acompañada en este proceso.

